

12.08

CARDÁPIO
GASTRONOMIA
PERIFÉRICA

Caatinga

Peixe do Sertão na Telha

Tilápia na Manteiga de garrafa com Cebola roxa em rodela e um leve toque de Pimenta malagueta. Acompanha Pirão de Peixe, banana-da-terra frita e Arroz branco.

Carne-de-Sol com Baião de Dois Caatingueiro

Arroz, feijão Fradinho, queijo coalho e Geléia de Umbu para um toque único.

Casca louca de Banana

Casca de banana refogada com pimentões e cebola e tomates. Acompanhado com Arroz branco e porção de Queijo coalho

Salada de Macaxeira com Cebola Roxa e Coentro

Macaxeira cozida em cubos, temperada com azeite, pimenta-de-cheiro e ervas frescas.

Sobremesa Caatinga

Geléia de Umbu com Queijo de Coalho Grelhado

CINEMA
URBANA

13.08

CARDÁPIO
GASTRONOMIA
PERIFÉRICA

Mata Atlantica

Moqueca Capixaba de Pescada Amarela

Peixe fresco, pimentões, tomate, coentro, servido com Farofa de banana da terra e arroz branco

Carne de sol grelhada com aipim cozido com manteiga de garrafa.

Acompanha vinagrete de maxixe.

Bobó de Palmito

Creme de mandioca com palmito juçara, leite de coco e azeite de dendê

Salada de Palmito Juçara com Agrião e Maracujá

Palmito nativo da Mata Atlântica com folhas frescas e molho de maracujá.

Mousse de Jabuticaba com Crocante de Castanha

Fruta nativa em textura cremosa com crocante de castanha do Brasil

CINEMA
URBANA

14.08

CARDÁPIO
GASTRONOMIA
PERIFÉRICA

Pampas

Sobrecoxa de Frango ao Molho de Vinho

Acompanha polenta e com Arroz de Carreiro simples de vegetais

Costela no Fogo de Chão com Mandioca

Assada Carne bovina assada lentamente, Arroz cozido com charque desfiado e temperos.

Arroz de Carreiro Vegetariano Cogumelos

shiitake Arroz carreiro de vegetais simples.

Toque gaúcho: Temperado com cominho e louro, finalizado com salsinha e cebolinha.

Salada de Repolho com Nozes e Mel Repolho

com nozes e mel de Bracatinga.

Sagu com Vinho Tinto e Canela Tradicional do Rio Grande do Sul

CINEMA
URBANA

15.08

CARDÁPIO
GASTRONOMIA
PERIFÉRICA

Pantanal

Costela Pantaneira na Telha Assada lentamente com: Mel de abelha nativa (para caramelizar), Pimenta ardida e cachaça de bocaiuva.

Acompanha arroz pantaneiro com vegetais e lingüiça calabresa e farofa

Pintado com Arroz pantaneiro de pequi Peixe assado com vegetais. Acompanhamento: Arroz Pantaneiro de vegetais com Pequi.

Arroz com Pequi Vegetariano

inspirado no tradicional arroz com pequi, mas sem carne. Com Shiitake refogado com pimentões.

Salada de Palmito Pupunha com Rúcula e Queijo do Pantanal

Palmito fresco, queijo local e molho de laranja.

Sobremesa Furrundu

Doce de mamão verde ralado com especiarias

CINEMA
URBANA

16.08

CARDÁPIO
GASTRONOMIA
PERIFÉRICA

Cerrado

Arroz com Pequi e Frango Caipira

Arroz cozido com pequi (fruto típico), acompanhado de frango ensopado e farofa de baru.

Costela no Bafo com Mandioca Costela

bovina cozida lentamente, servida com mandioca cozida e molho de gengibre e arroz branco.

Moqueca de Palmito

Pupunha Palmito pupunha cozido no leite de coco com dendê, pimentões e coentro (inspirada na moqueca baiana, mas com ingredientes do Cerrado). Servido com arroz branco e Farofa de baru

Salada de Folhas do Cerrado

Agrião, folhas amargas e alface Regada com limão e mel.

Sobremesa do Cerrado

Doce de Umbu com Sorvete de Magaba

CINEMA
URBANA

17.08

CARDÁPIO
GASTRONOMIA
PERIFÉRICA

AMAZONIA

Pirarucu à Casaca com Farofa de Castanha

Pirarucu desfiado, banana-da-terra frita e farofa de castanha-do-pará.

Boi no Tucupi Coxão mole, no tucupi com jambu e alho.

Acompanha Farinha de mandioca grossa e banana-da-terra assada.

Escondidinho de Pupunha e inhame acompanhado de arroz

Salada de Pepino Amazonense com Pimenta Murici

Pepino regional, pimenta murici e molho de tucupi.

Creme de Cupuaçu com Granola de Castanha do Pará

Cupuaçu e Castanhas: Polpa cremosa com crocância.

CINEMA
URBANA

Lanches

CARDÁPIO
GASTRONOMIA
PERIFÉRICA

Terça inspiração Caatinga

Bolo de Macaxeira com coco fresco Tapioca tradicional

Cuscuz simples ou com Carne de Sol

Quarta-feira: Inspiração Mata Atlântica

Bolo de banana-da-terra com canela

Pão na Chapa com geléia de maracujá Tapioca Simples

ou recheada com geléia Cuscuz tradicional (adicional de Ovo frito ou queijo)

Quinta-feira: Inspiração Pampa

Cuca de maçã

Pão de queijo recheado com geléia

Pão na chapa

Cuscuz com Lingüiça

Sexta-feira: Inspiração Pantanal

Pão de queijo pantaneiro

Bolo de cenoura

Canjica

Cuscuz tradicional

Sabádo: Inspiração Cerrado

Pamonha assada (doce ou Salgada)

Arroz doce com pequi (versão sem leite) Cuscuz tradicional

Tapioca simples (adicional de Ovo ou Queijo)

Domingo Amazônia

Bolo de Cacao com Calda de cupuaçu Tapioca Simples ou com Coco

Cuscuz Com queijo

CINEMA
URBANA